

Originální návod k použití Sada
jednoručky s polici - 18 kg



Prosím, dodržujte všechna bezpečnostní opatření v tomto
uživatelském manuálu, abyste zajistili bezpečné používání.

Obsah

- 1** Úvod a
Bezpečnostní
pokyny
- 2** Rozsah doručení
- 3** Návod k sestavení
- 4** Údržba a péče
- 5** Technické údaje
Ekologické
- 6** Likvidace
- 7** Soulad s EU
Vysvětlení



Mockrát děkuju!

Děkujeme, že jste si vybrali náš produkt. Před prvním použitím produktu si prosím pečlivě přečtěte uživatelský manuál. Pokud produkt předáváte třetí straně, musíte tyto pokyny předat. Návod k použití si nechte pro příště. Kresby v tomto průvodci nemusí odpovídat fyzickým objektům. Prosím, odkazujte na fyzické předměty.



Důležitá bezpečnostní opatření

Vaše bezpečnost je pro nás nesmírně důležitá. Před používáním a používáním zařízení si prosím přečtěte tyto pokyny. Pokud si nejste jisti informacemi obsaženými v této brožurě, kontaktujte prosím prodejce, kde jste zařízení zakoupili.

- Nenoste stojan, když je naložený jednoručkami. Nedbalé používání může vést k vážnému zranění.
- Držte děti od tohoto produktu dál, když nejsou pod dohledem. Produkt není určen pro osoby s omezenými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi či nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud nejsou pod dohledem nebo instrukci k používání produktu osobou odpovědnou za jejich bezpečnost.
- Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu byste se měli poradit se svým lékařem, abyste zjistili, zda nemáte zdravotní nebo fyzické potíže, které by mohly ohrozit vaše zdraví a bezpečnost nebo vám bránit v správném používání produktu. Pokud užíváte léky, které ovlivňují vaši srdeční frekvenci, krevní tlak nebo hladinu cholesterolu, je lékařská rada nezbytná.
- Nesprávný nebo nadměrný trénink může být škodlivý pro vaše zdraví. Přestaňte cvičit, pokud pociťujete některý z následujících příznaků: bolest, tlak na hrudi, nepravidelný nebo silný srdeční tep, extrémní dušnost, závratě, nebo nevolnost. Pokud zaznamenáte některý z těchto problémů, měli byste se před pokračováním cvičení poradit s lékařem.



**Při používání produktu byste měli vždy používat basic
Přijměte bezpečnostní opatření, abyste snížili riziko zranění. Patří sem
například:**



- Pouze pro domácí a vnitřní použití.
- Tento produkt musí sestavit dospělý .
- Vždy používejte produkt na pevné, rovné povrchy.
- Nepoužívejte produkt, pokud chybí, jsou poškozené nebo opotřebované díly.
- Pravidelně kontrolujte produkt na poškození a opotřebení. Produkt přestaňte používat pokud se objeví první známky poškození nebo pokud se části uvolní.
- Je odpovědností majitele zajistit, aby všichni uživatelé produktu byli řádně informováni o všech bezpečnostních opatřeních. Pravidelně kontroluj a utahuj všechny díly.
- Při cvičení je vhodné nosit vhodné oblečení. Nenoste volné oblečení, které by se mohlo zachytit.
- Vždy produkt před použitím kompletně sestavte.



5

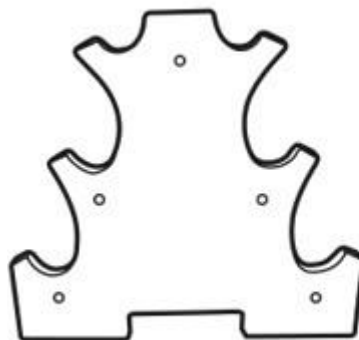


Originální návod k použití
Sada jednoručky s polici - 18
kg

2

Rozsah doručení

2x boční panely / 5x tyče / 10x šrouby / 1 x instrukce / 2x5 kg 2x3 kg jednoručka



A (x 2)



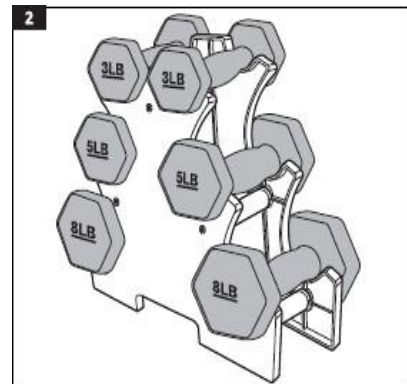
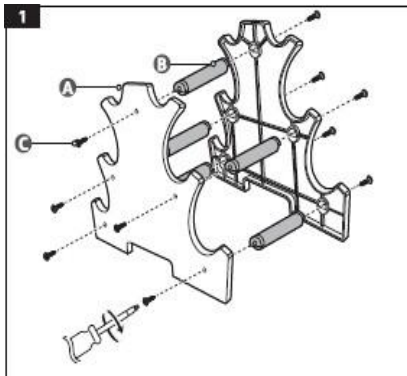
B (x 5)



C (x 10)

Ne	Popis
A	Boční panely
B	Pruty (5x)
C	Šrouby (10x)

Návod na sestavení a tréninkové tipy



Krok 1: Příprava

Rozložte před sebou všechny díly a ujistěte se, že máte všechny komponenty:

Dvě boční části (A) Čtyři pruhy (B)
Šrouby (C)

Křížový šroubovák (není na obrázku, ale je nezbytný pro šrouby C)

Krok 2: Vložte tyče (B) Vezměte jeden z bočních panelů (A) a vložte čtyři tyče (B) do příslušných otvorů. Tyče by měly pevně sedět v otvorech, aby byla zajištěna stabilita.

Krok 3: Připevněte druhý boční panel (A)

Vezměte druhý boční panel (A) a umístěte ho na druhou stranu tyčí

(B). Přitlačte pevně, aby tyče

(B) v otvorech tohoto bočního panelu

Také dobře sedí. Dva boční panely

(A) a čtyři tyče (B) nyní tvoří základní strukturu police.

Krok 4: Upevněte boční panely (A) šrouby (C)

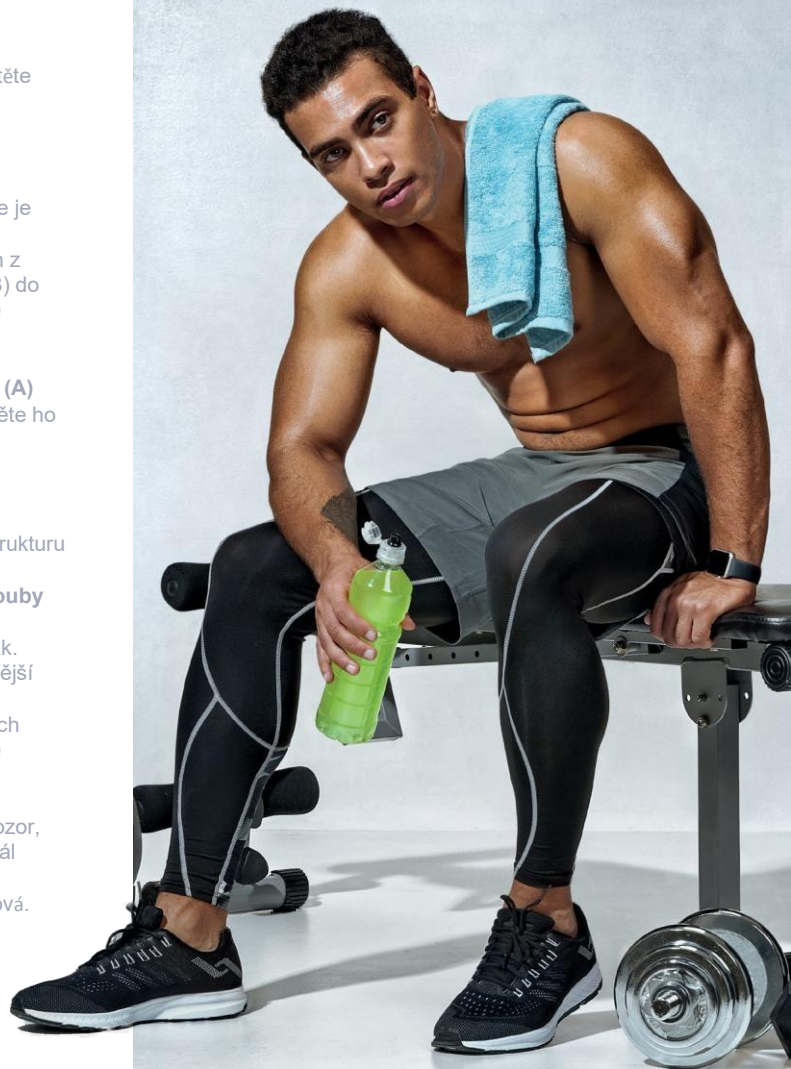
Vezměte šrouby (C) a křížový šroubovák.

Šrouby (C) přišroubujte do otvorů na vnější straně bočních panelů

(A). Šrouby (C) procházejí otvory bočních panelů a vstupují do tyčí (B), aby pevně spojily jednotlivé díly dohromady.

Tento proces opakujte, dokud nejsou všechny šrouby (C) utaženy. Dávejte pozor, abyste šrouby nepřetáhli, abyste materiál nepoškodili.

Po utažení všech šroubů je sestava hotová.





Originální návod k použití
Sada jednoručky s polici - 18
kg

4

Údržba a péče

- Produkt vyčistěte měkkým, mírně vlhkým hadříkem.
- Nikdy nepoužívejte korozivní detergenty ani ostré předměty k čištění.
- Pravidelně kontrolujte, zda jsou všechny šrouby a šrouby utažené.
- Skladujte produkt na chladném a suchém místě, Mimo dosah dětí a domácích mazlíčků

5

Technická data

Model	Hodnota
parametrů	IR92090-18 kg
Maximální nosnost	500 kg
Rozměry těla	40 x 40x 25 cm
Hmotnost	19 kg

V rámci vylepšení produktu si vyhrazujeme právo provádět technické a vizuální změny produktu.

Ekologická likvidace

⚠ Varování: Hrozí riziko udušení! Obalový materiál je pro děti nebezpečný. Nikdy nenechte děti hrát si s obalovými materiály.

1. Likvidace a balení

Balení vašeho zařízení je vyrobeno z materiálů nezbytných pro zajištění účinné ochrany při přepravě. Tyto materiály jsou plně recyklovatelné, což snižuje dopad na životní prostředí. Obal vyhoďte do recyklačního koše.

2. Likvidace starého vybavení

WEEE musí být likvidováno v souladu s pokyny a předpisy pro místní likvidaci odpadu. Kontaktujte místní správu ohledně adresy nejbližšího recyklačního centra a doručte tam své zařízení.



7

Deklarace shody EU

My,
KM-Fit by, AREBOS GmbH, Industriestr. 24 • 97297 Waldbüttelbrunn, Německo,

Tímto prohlašujeme, že níže popsané zařízení splňuje příslušné základní bezpečnostní a zdravotní požadavky směrnic EU díky svému návrhu a konstrukci, stejně jako ve verzi, kterou jsme uvedli na trh.

Název produktu: **Jednoručky s polici – 18 kg**
Modelové číslo: **IR92090-18 kg**
Položka č. **4252023128407**

Test je prováděn na základě následujících harmonizovaných norem: EN ISO

20957-1: 2024

EN ISO 20957-4: 2016

Další aplikované technické
normy a specifikace:

Místo a datum: Würzburg, 13.01.2026

Podpis:



Dipl.-Inform. (univerzita)
Korhan Canball, generální ředitel

Pokud je zařízení upraveno bez našeho souhlasu, toto prohlášení o shodě ztrácí platnost.

Kontaktujte nás

Telefon: +49 (0) 931 90 80 3000

Pošta: info@km-fit.de

Sídlo: KM-Fit • AREBOS GmbH • Industriestr. 24 • 97297 Waldbüttelbrunn

Pro zpětnou adresu prosím odkazujte na otisk: https://_www.km-fit.de



